

由着熟而渐悟懂劲
由懂劲而接神明
非用力之久
不能豁然贯通焉

熟達することで徐々に懂勁を悟り
懂勁を悟ることで神明の境地に近づく、
拙力を用いないで久しく練功を積みめば、
豁然として(神明に)通ぜざるものなし。

*神明の理解度は人の内功のレベルによって異なります。