

# 新国際競技ルール（新ルール）による

## A 組（動作の質）の注意点

2021年11月

（公社）日本武術太極拳連盟

審判委員会

# 新国際競技ルール（新ルール）によるA組（動作の質）の注意点

2021年11月 日本武術太極拳連盟 審判委員会

## 前提

- \*全日本選手権 規定套路部門の種目のA組減点は、定められた套路の動作名称に基づいて行う。  
「弓歩●●」などの名称の動作であれば、選手が実際に弓歩を行っているかどうかにかかわらず、弓歩として判定を行う。
- \*動作名称になっていなくとも、規定で「○○の歩型を作る」と定められていれば、それに従う。
- \*この資料は、以上の前提に基づき、24式太極拳と総合太極拳について、減点か否かを判定する動作（または判定しない動作）について紹介する。
- \*資料作成にあたり、以下の資料を参照した。

### 24式太極拳

『太極拳実技テキスト』公益社団法人 日本武術太極拳連盟（1993）

『太極拳運動（増訂本）』人民体育出版社（1995、中国語）

### 総合太極拳

『太極拳競賽套路』（中国体育運動委員会武術研究院審定）人民体育出版社（1989、中国語）

## 全種目共通

- \*次ページ以降に、個別の種目の注意点について述べるが、A組54（上歩・進歩・退歩・跟歩・側行歩）や70番台（その他のミス）は、次ページ以降に示す動作に限らず、いつでも起こる可能性があり、その場合は判定・減点の対象になる。以下に記されていないからミスをしていても減点されないという意味ではない。
- \*ルールブック（青本）14・16ページの欄外注について、わかりにくい部分があるので、例を挙げて説明する。
  - 14ページ欄外注1：例えば、53 仆歩の減点ポイントは「大腿部が完全に座り込んでいない」「足が曲がる」「足裏全体がついていない」の3つある。1回の仆歩でこのうち2つ以上が出現しても、仆歩としては1回なので、減点は0.1である。
  - 14ページ欄外注2：例えば、24式太極拳の雲手は3回で1組である。この3回の雲手で2回以上54ひきずりなどが出現したとしても、雲手としては1組なので、減点は0.1である。
  - 16ページ欄外注8：70番台（特に70、71などのバランスミス）は1つの動作内で複数回出現したら、出現した回数だけ累積して減点する。例えば、1回の独立で2回揺れ（バランスミス）が認められれば、減点は0.2である。
- \*また、1つの動作内で異なるコードのミスが出現した場合は、別のミスとしてそれぞれ減点する。例えば、1回の蹬脚で24「上げた足が曲がる」と70「揺れ（バランスミス）」が起こった場合、減点は0.2である。

## 24 式太極拳

\*入門・初級者向けの套路であるため、ある歩型から次の歩型に移る途中で足を軸足近くに寄せる（収脚）時に、いったんつま先を着くことがほぼすべての動作で認められている。

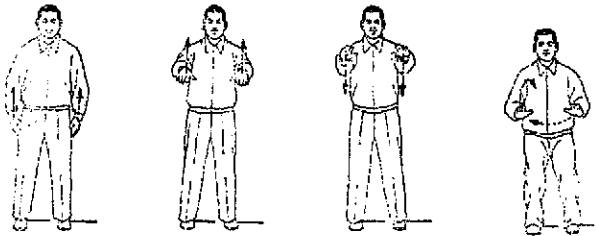
したがって、以下で述べる「つま先を着くことが認められていない動作」以外の収脚でつま先を着いても、原則として減点されない。ただし、収脚の際にバランスを崩し、崩れた体勢を支えるためにつま先を着いたと判断された場合は、「71 付加して支える」の減点対象になる可能性がある。（実際に減点になるかどうかは、A 組審判の判断で決定される）

### \*判定の対象となる動作

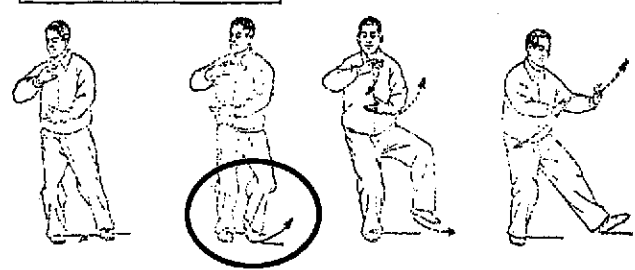
- 1 起勢
- 2 左右野马分鬃 弓歩 (50)
- 3 白鶴亮翅
- 4 左右搂膝拗歩 弓歩 (50)
- 5 手揮琵琶
- 6 左右倒卷肱
- 7 左揽雀尾 弓歩 (50)
- 8 右揽雀尾 弓歩 (50)
- 9 单鞭 弓歩 (50)
- 10 云手
- 11 单鞭 弓歩 (50)
- 12 高探马
- 13 右蹬脚 蹬脚 (24)
- 14 双峰贯耳 弓歩 (50)
- 15 转身左蹬脚 蹬脚 (24)
- 16 左下势独立 仆歩 (53) 蹬脚で上げた左足つま先を着けず、直接大きく踏み出す。  
仆歩から独立になる途中ではつま先を着けない。
- 17 右下势独立 仆歩 (53) 仆歩から独立になる途中ではつま先を着けない。
- 18 左右穿梭 弓歩 (50)
- 19 海底針
- 20 闪通臂 弓歩 (50) 海底針から閃通臂へ移る時にはつま先を着けない。
- 21 转身搬拦捶 弓歩 (50) 轉身して収脚した右足つま先は着けない。
- 22 如封似闭 弓歩 (50)
- 23 十字手
- 24 收勢

\*動作図 (○のついているところは、つま先を着いてよい)

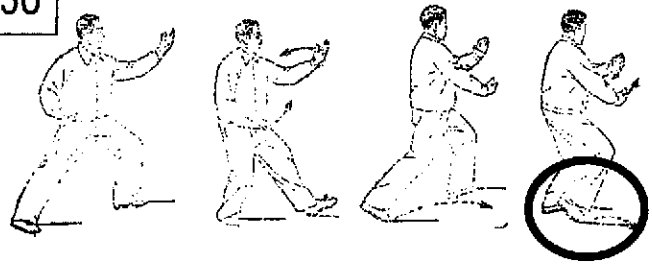
1 起勢



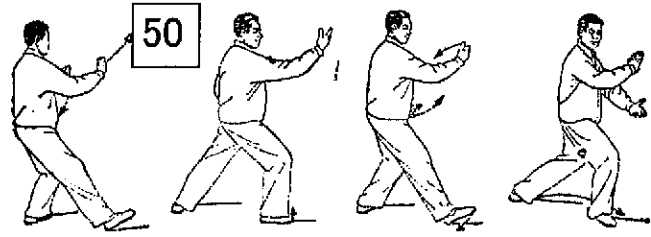
2 左右野馬分鬃



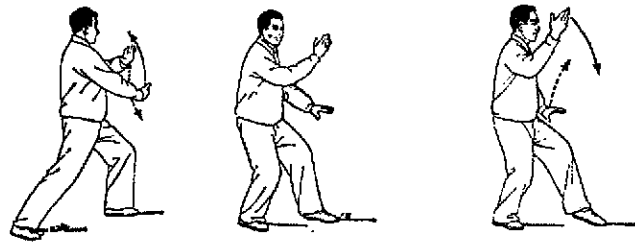
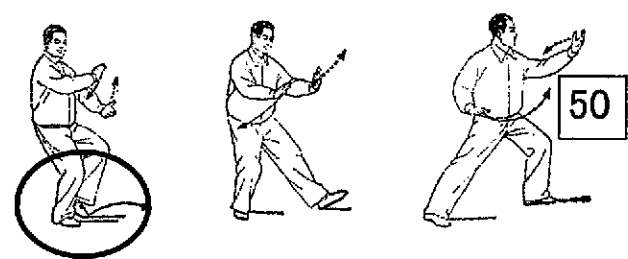
50



50



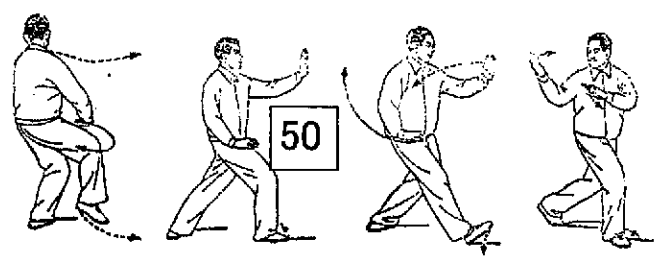
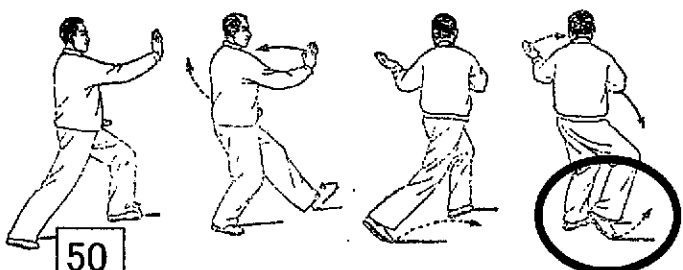
3 白鶴亮翅



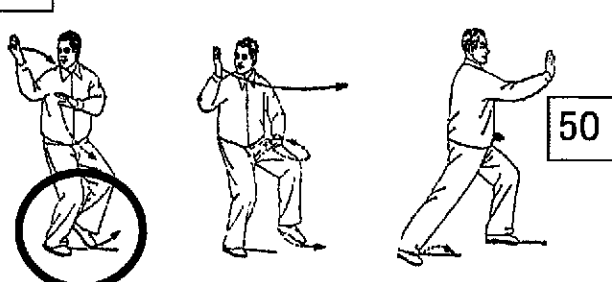
4 左右搂膝拗步



50



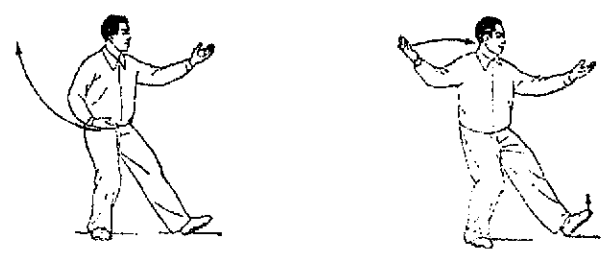
50

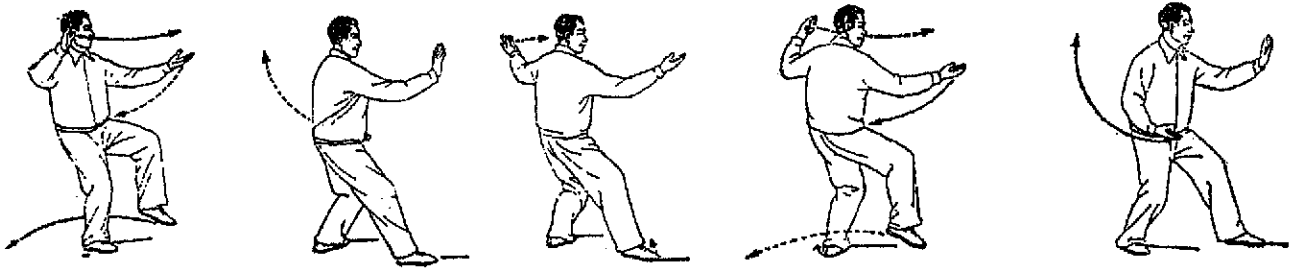
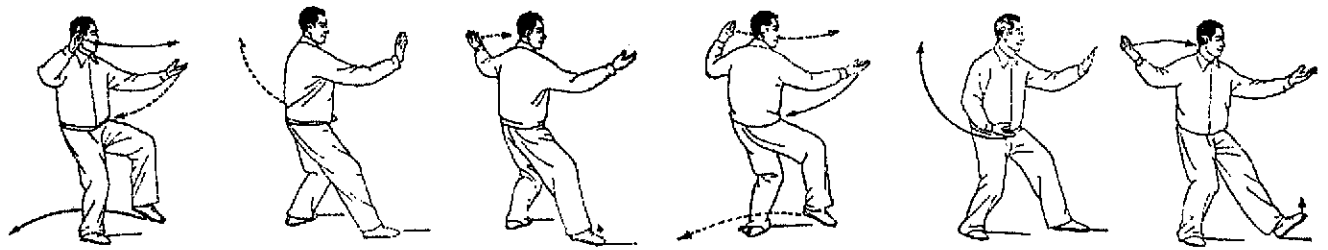


5 手挥琵琶

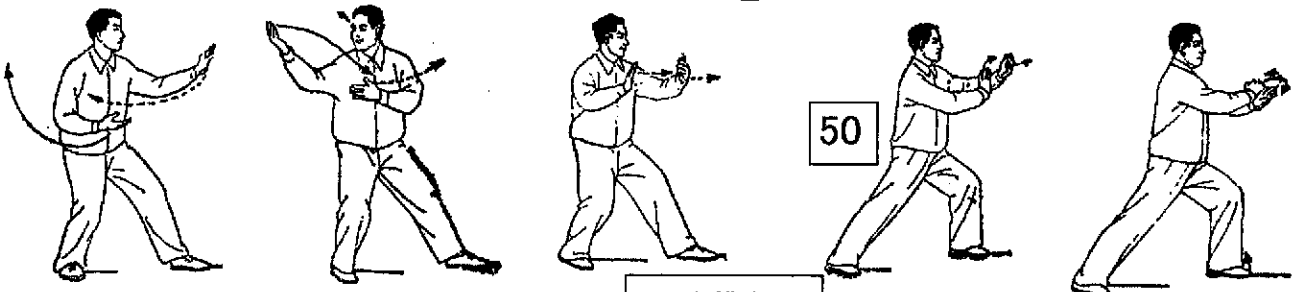
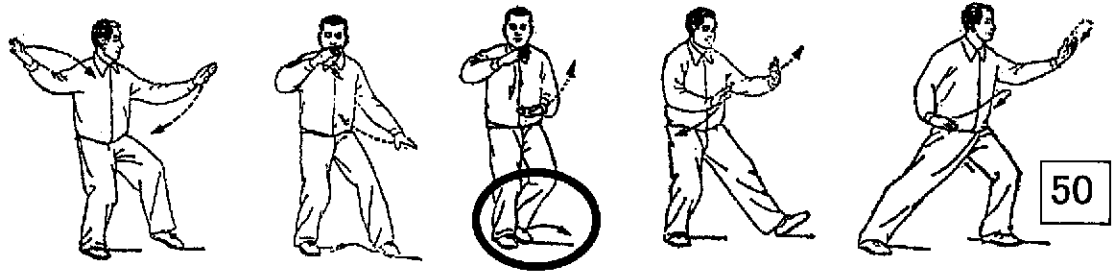


6 左右倒卷肱

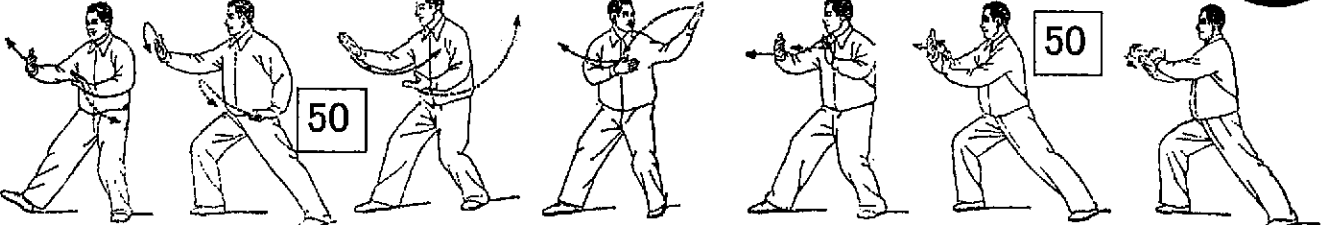
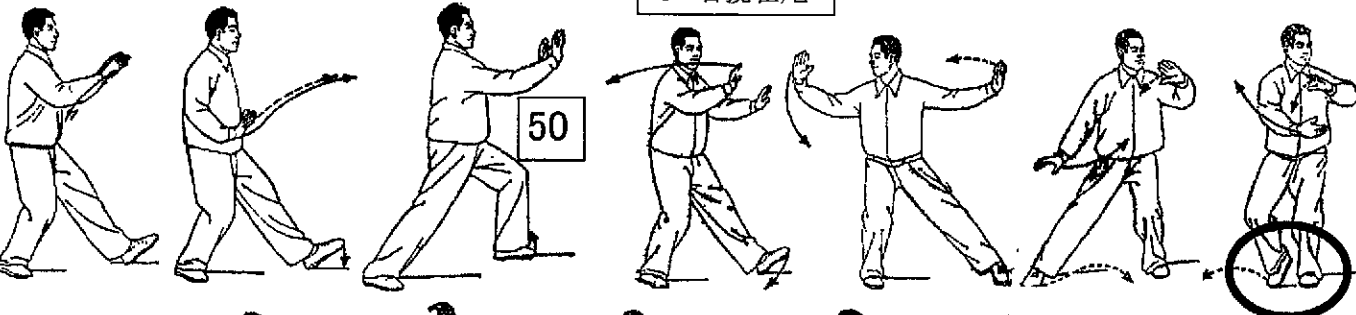




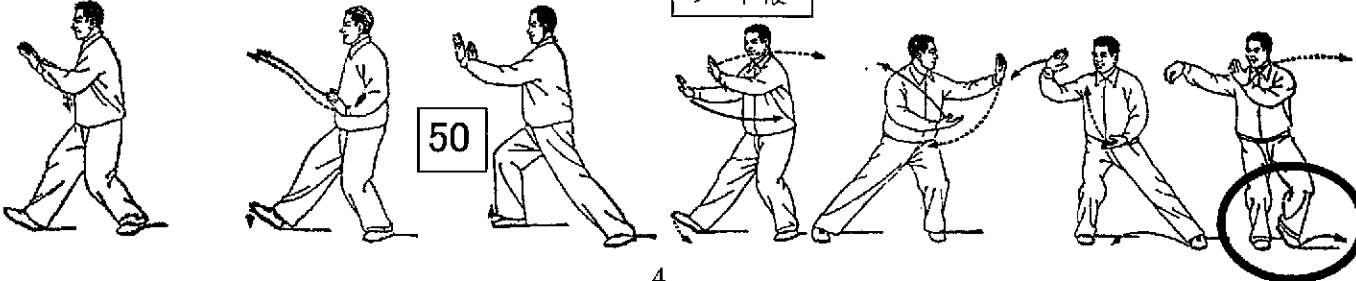
7 左揽雀尾



8 右揽雀尾

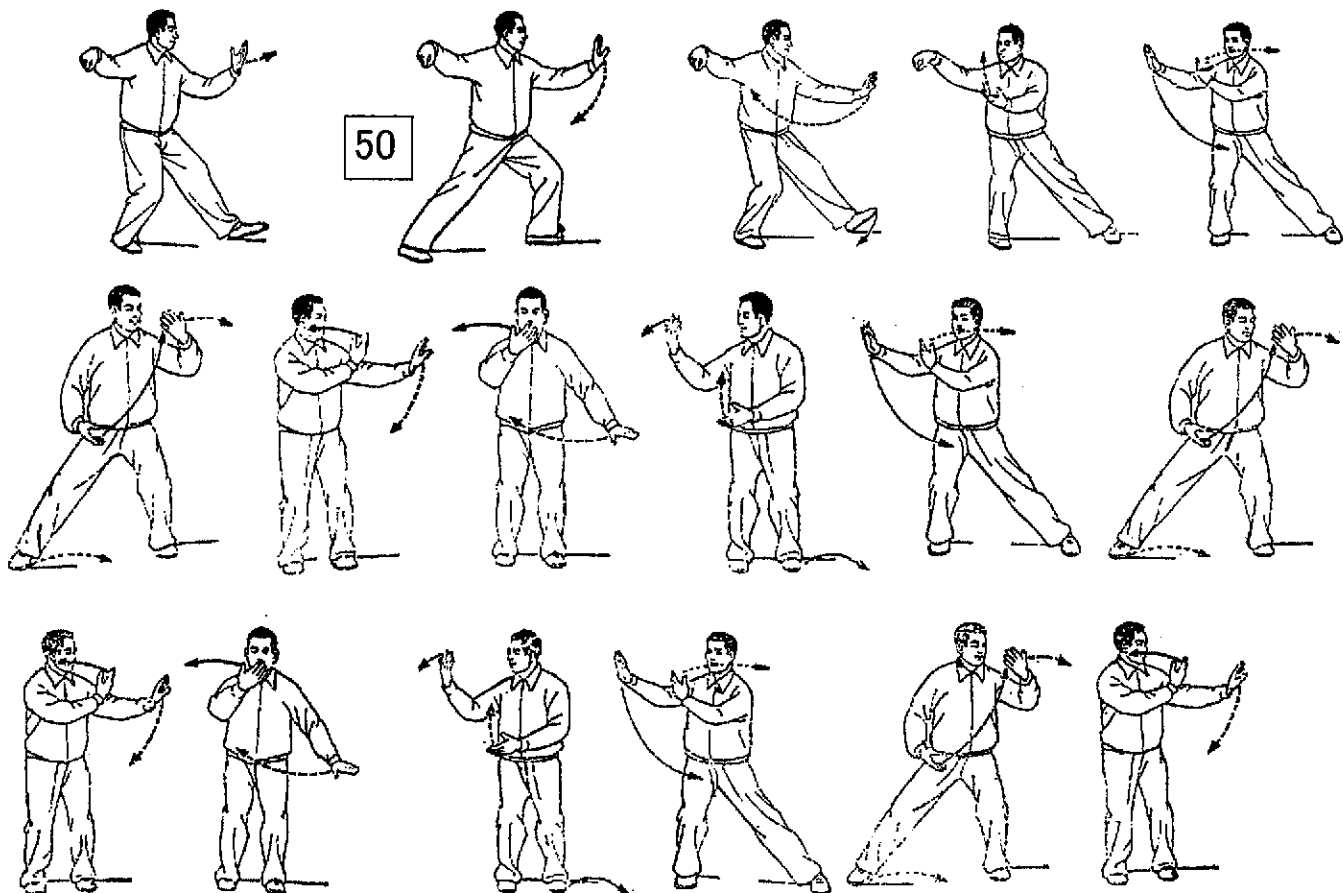


9 单鞭



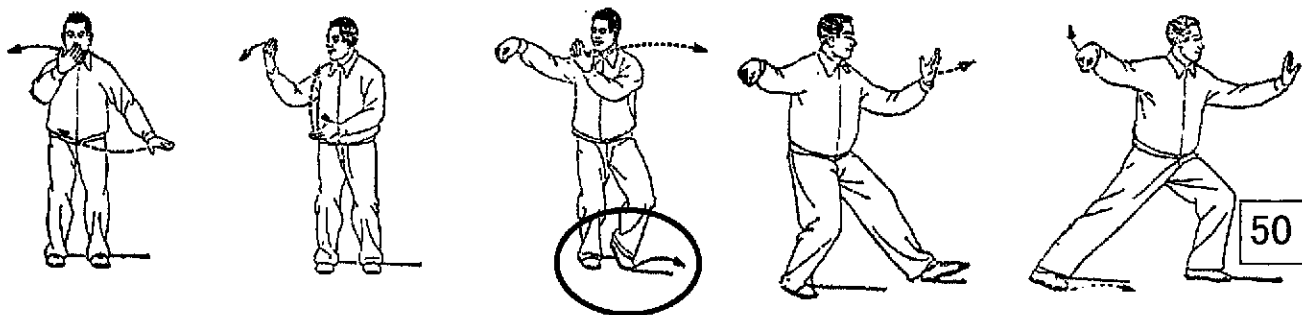
10 云手

50



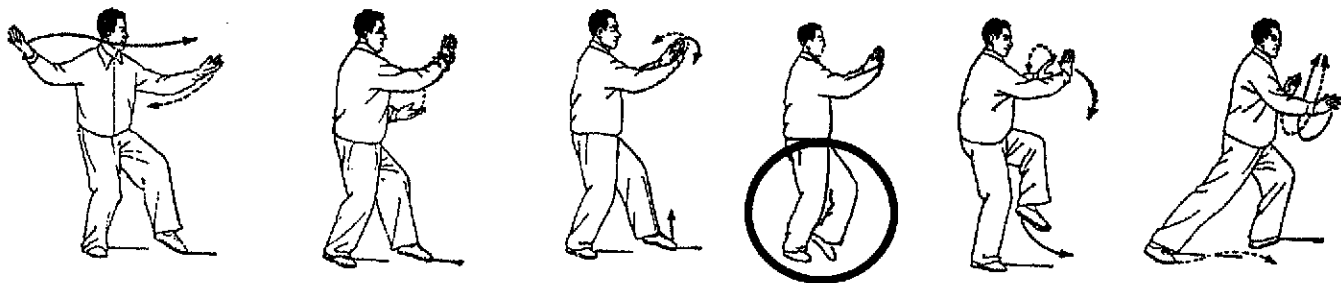
11 单鞭

50

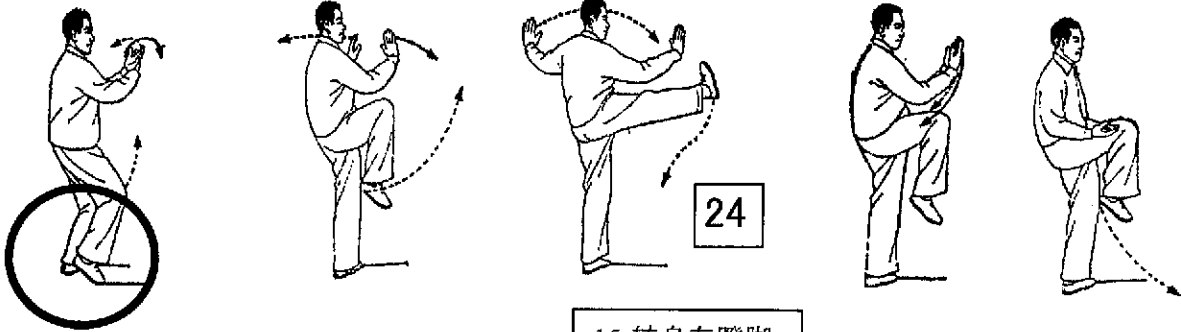


12 高探马

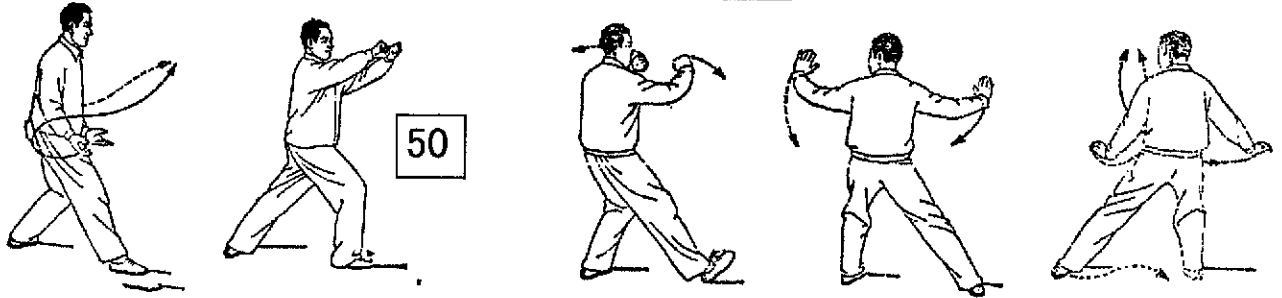
13 右蹬脚



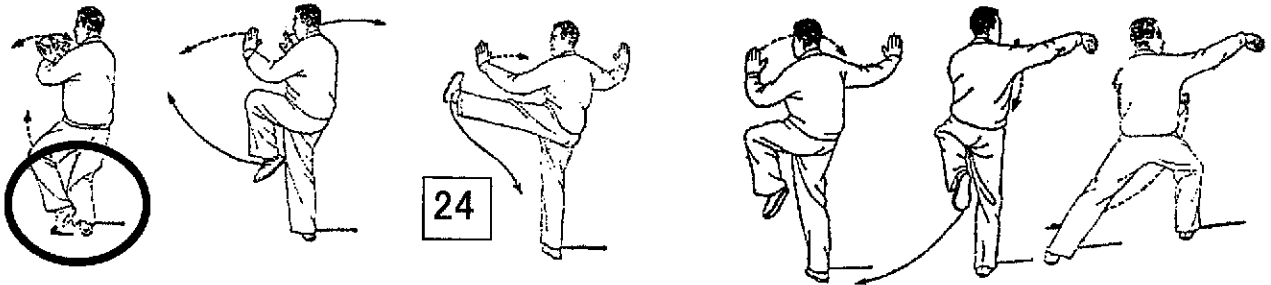
14 双峰贯耳



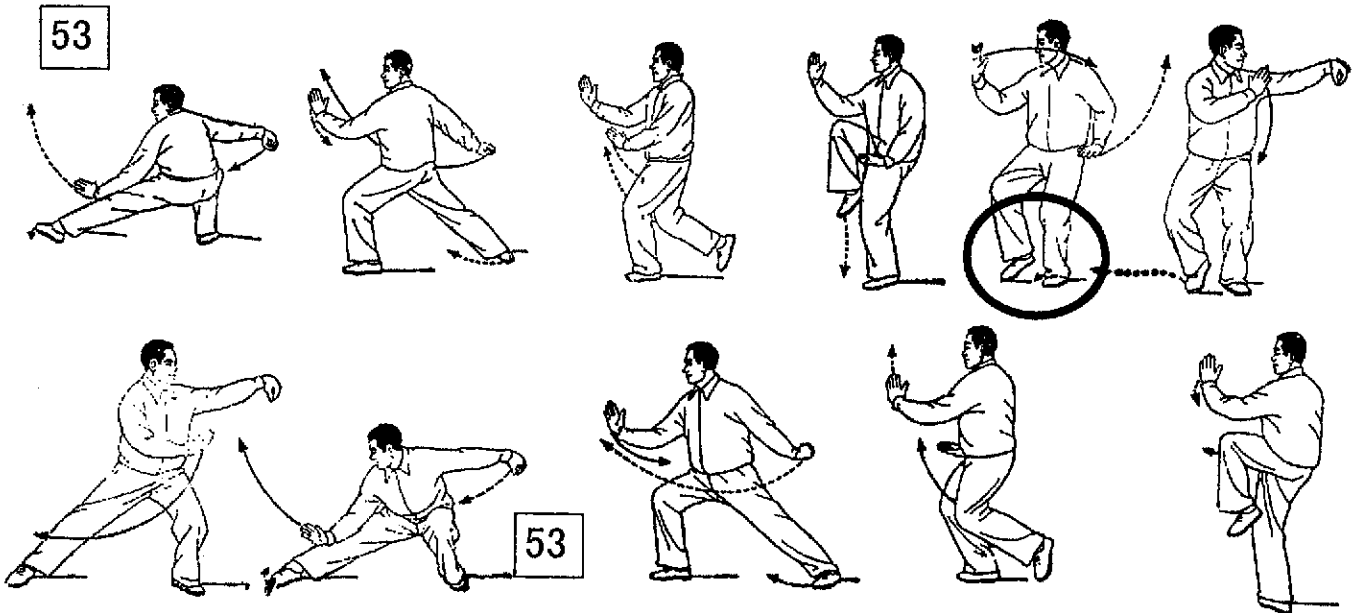
15 转身左蹬脚



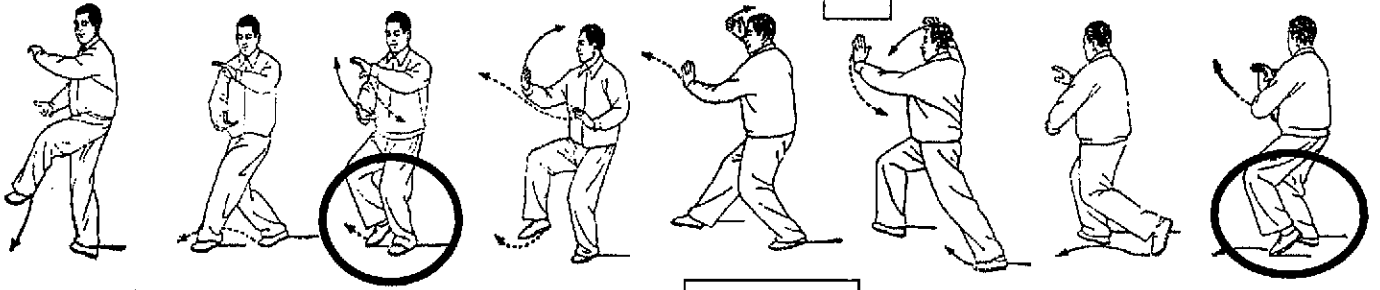
16 左下势独立



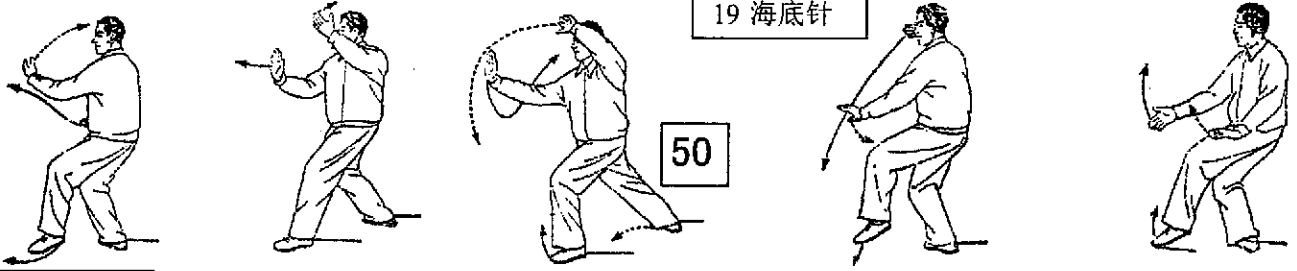
17 右下势独立



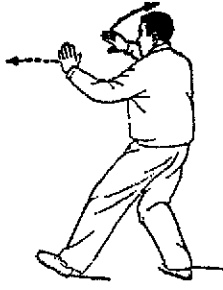
18 左右穿梭



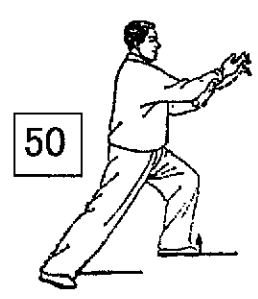
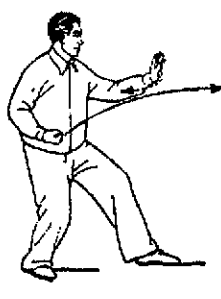
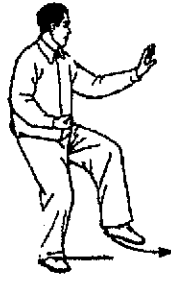
19 海底针



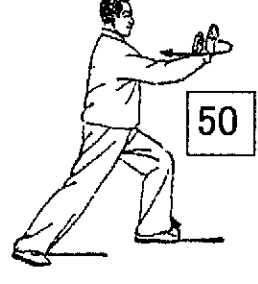
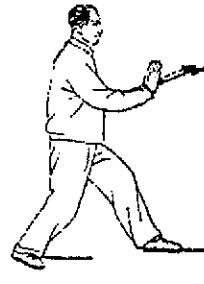
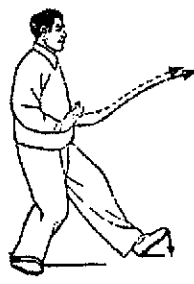
20 闪通臂



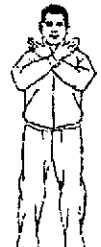
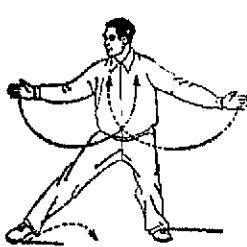
21 转身搬拦捶



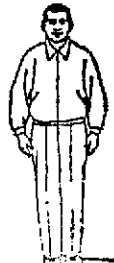
22 如封似闭



23 十字手



24 收势





## 総合太極拳

\*判定の対象となる動作

- 1 起勢
- 2 右揽雀尾 弓歩 (50)
- 3 左单鞭 弓歩 (50)
- 4 提手
- 5 白鹤亮翅
- 6 搂膝拗歩 弓歩 (50)
- 7 撇身捶 弓歩 (50)
- 8 捋挤势 弓歩 (50)
- 9 进步搬揽捶 弓歩 (50)
- 10 如封似闭
- 11 开合手
- 12 右单鞭
- 13 肘底捶
- 14 转身推掌
- 15 玉女穿梭 弓歩 (50)
- 16 左右蹬脚 蹬脚 (24)
- 17 掩手肱捶 弓歩 (50)
- 18 野马分鬃 弓歩 (50)
- 19 云手
- 20 独立打虎
- 21 右分脚 分脚 (24)
- 22 双峰贯耳 弓歩 (50)
- 23 左分脚 分脚 (24)
- 24 转身拍脚 拍脚 (26)
- 25 进步栽捶 弓歩 (50)
- 26 斜飞势
- 27 单鞭下势 仆歩 (53) 仆歩から独立になる途中ではつま先を着けない。
- 28 金鸡独立
- 28 退歩穿掌 弓歩 (50)
- 30 虚歩压掌
- 31 独立托掌
- 32 马歩靠
- 33 转身大捋

34 歇歩擒打

35 穿掌下勢

仆歩 (53) 仆歩から虚歩になる途中で左足内側につま先を着けない。

36 上歩七星

37 退歩跨虎

38 转身摆莲

擺蓮脚 (25)

39 弯弓射虎

弓歩 (50)

40 左揽雀尾

弓歩 (50)

41 十字手

42 收勢

\*動作図 (○のついているところは、つま先を着いてよい)

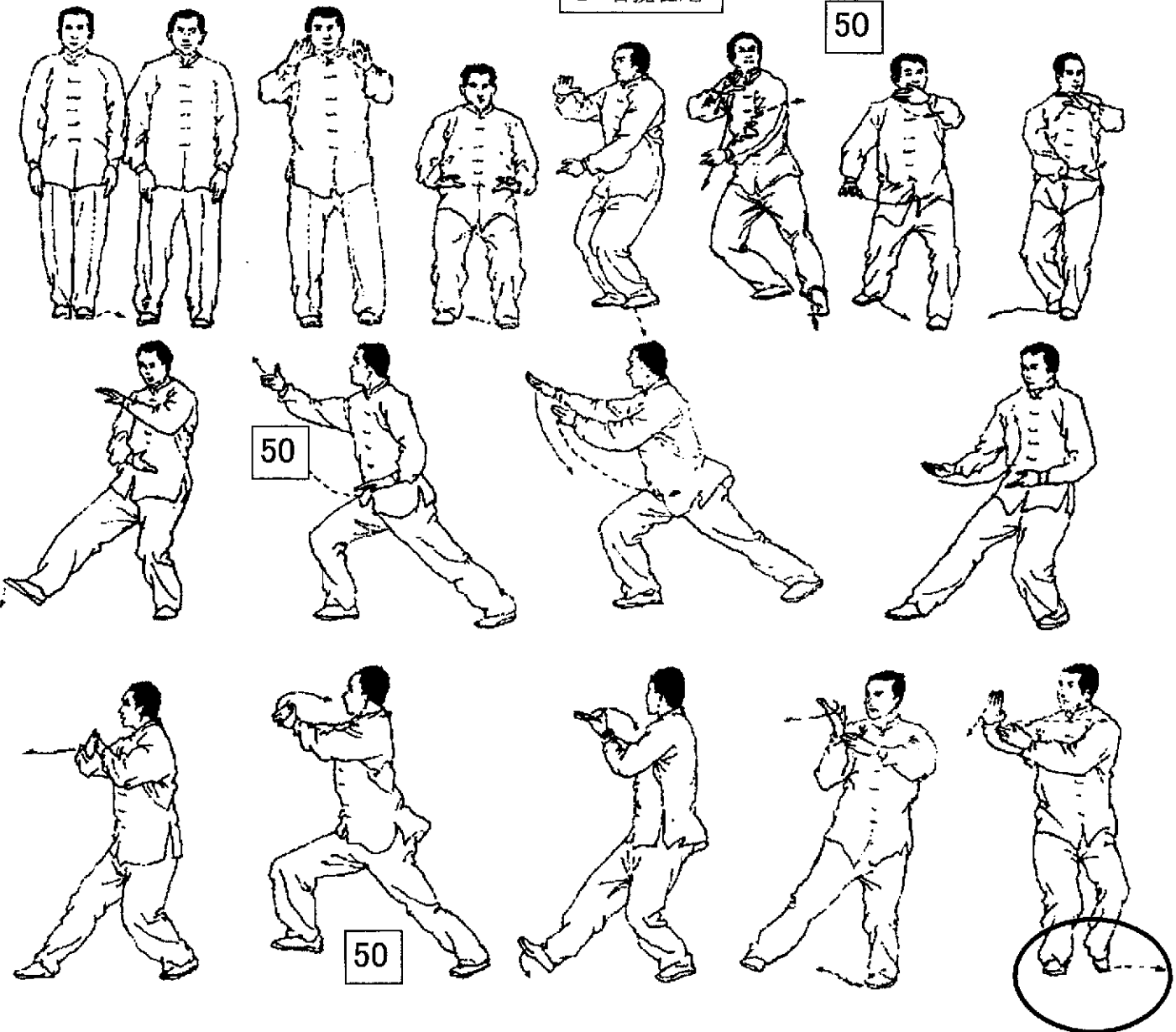
1 起勢

2 右揽雀尾

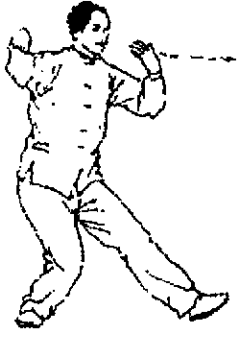
50

50

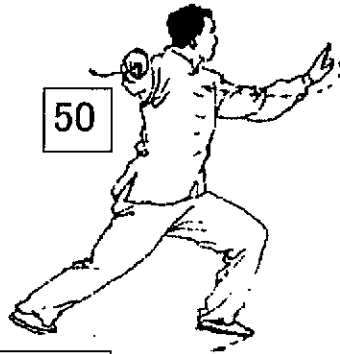
50



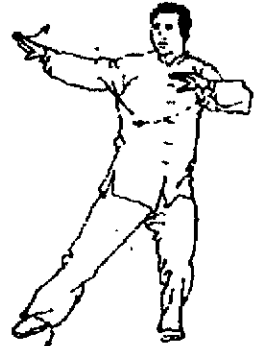
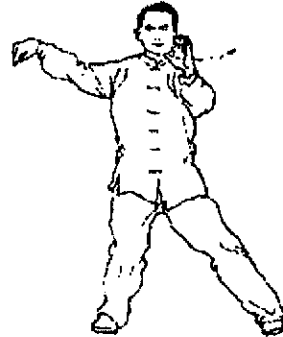
3 左单鞭



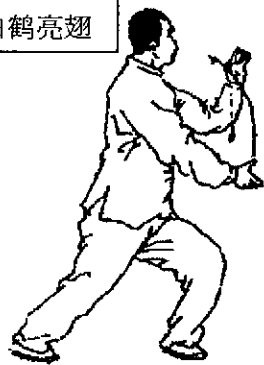
50



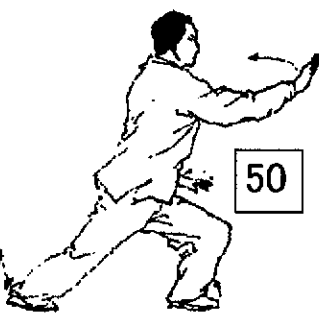
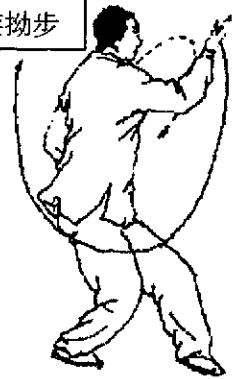
4 提手



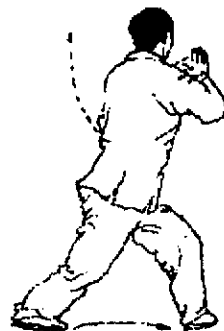
5 白鹤亮翅



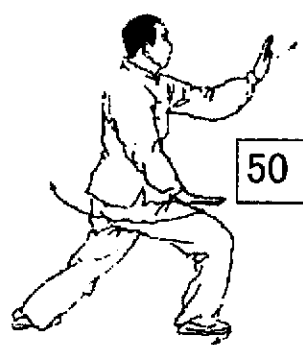
6 搂膝拗步



50



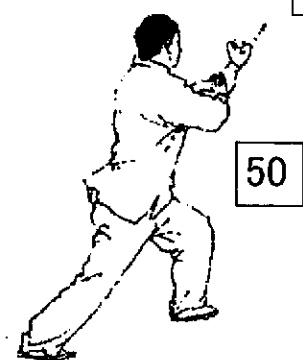
7 撤身捶



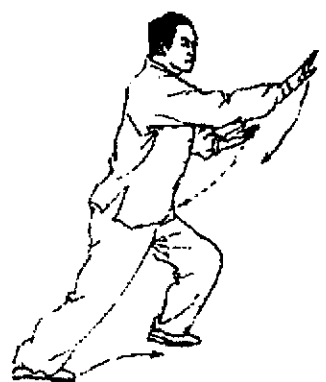
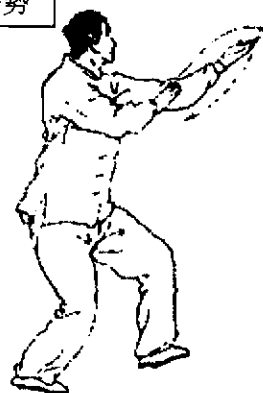
50

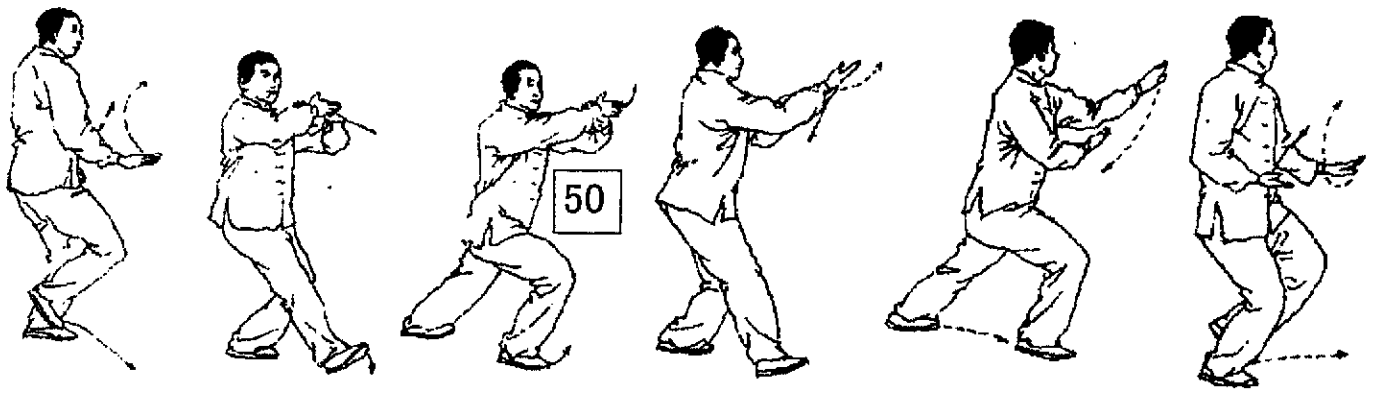


8 捋挤势

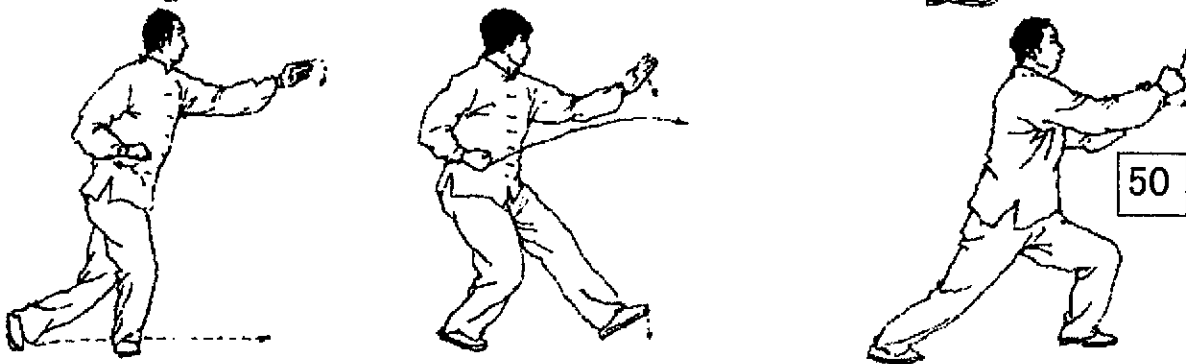
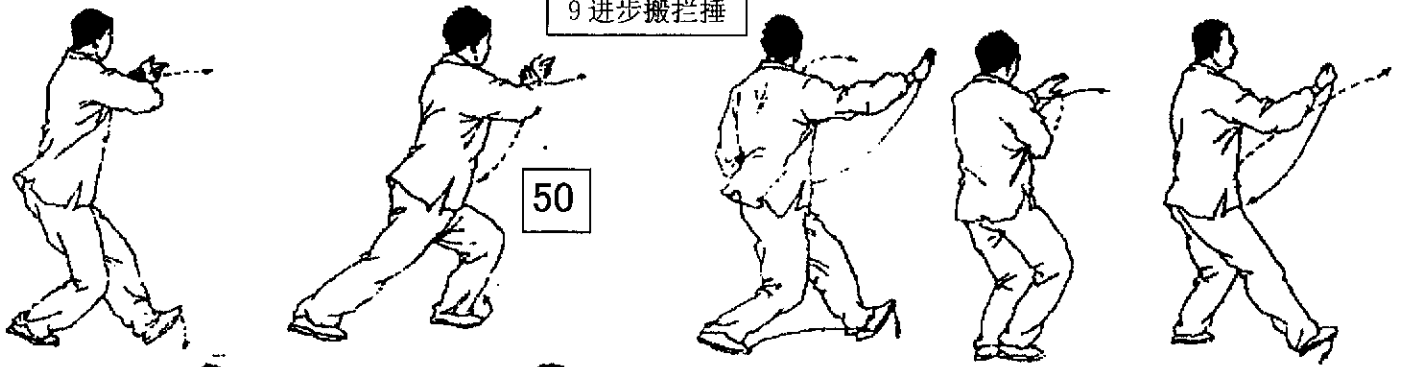


50

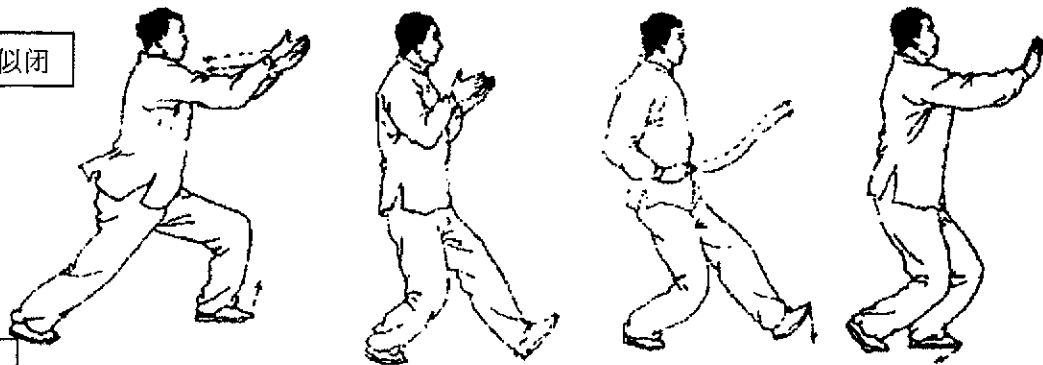




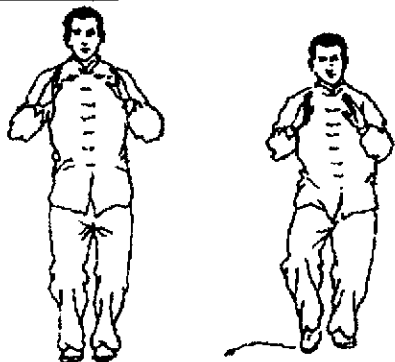
9 进步搬拦捶



10 如封似闭



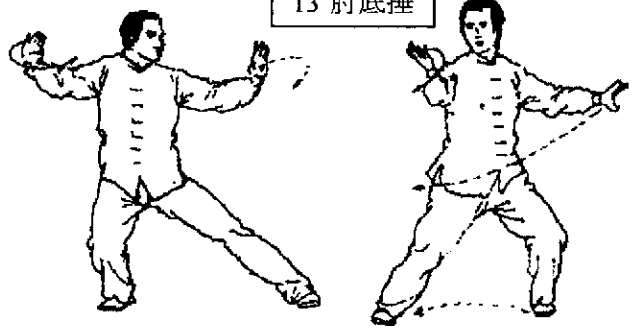
11 开合手

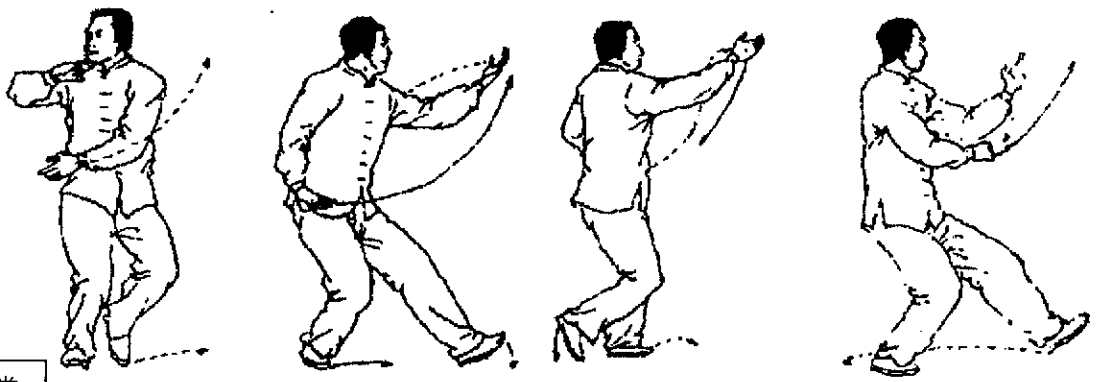


12 右单鞭

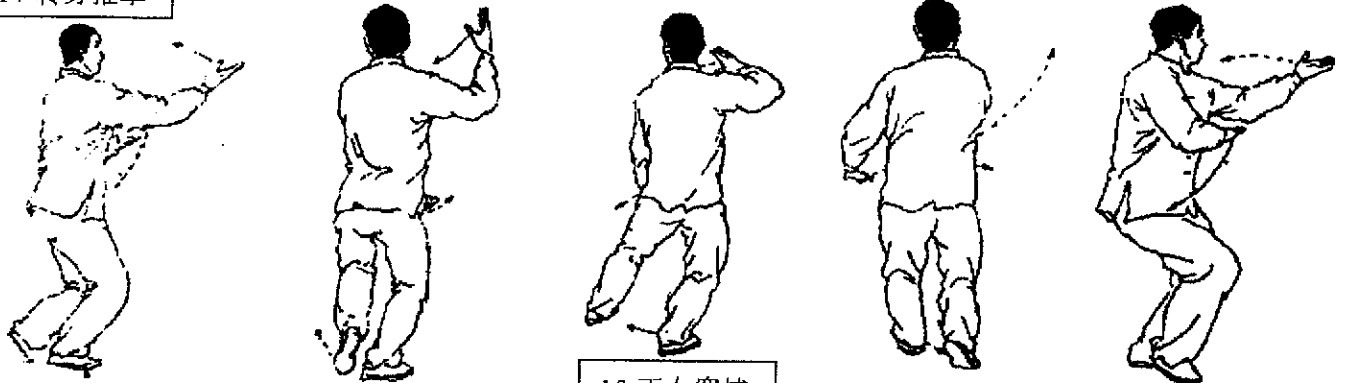


13 肘底捶

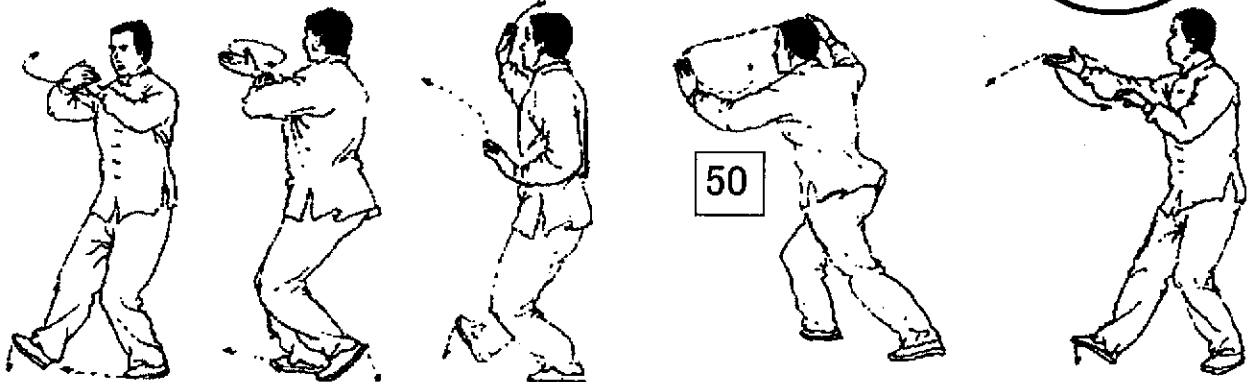
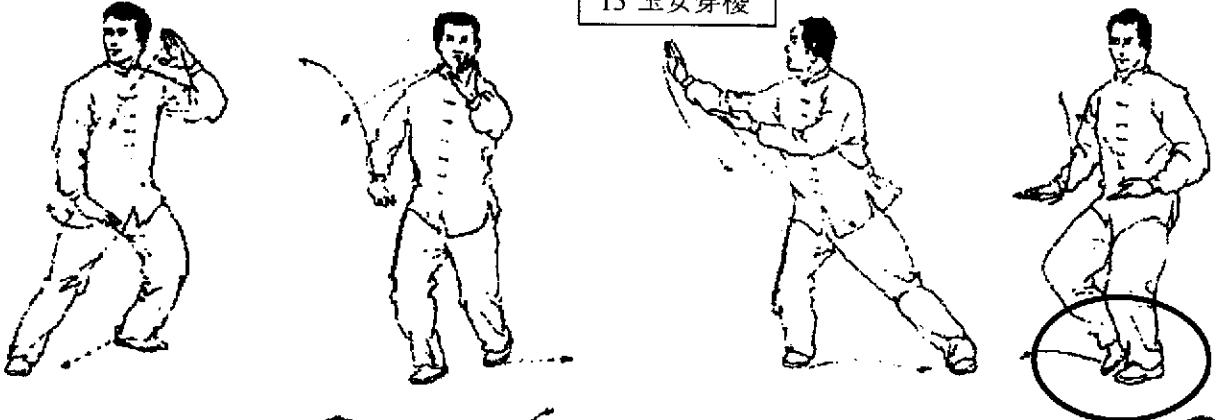




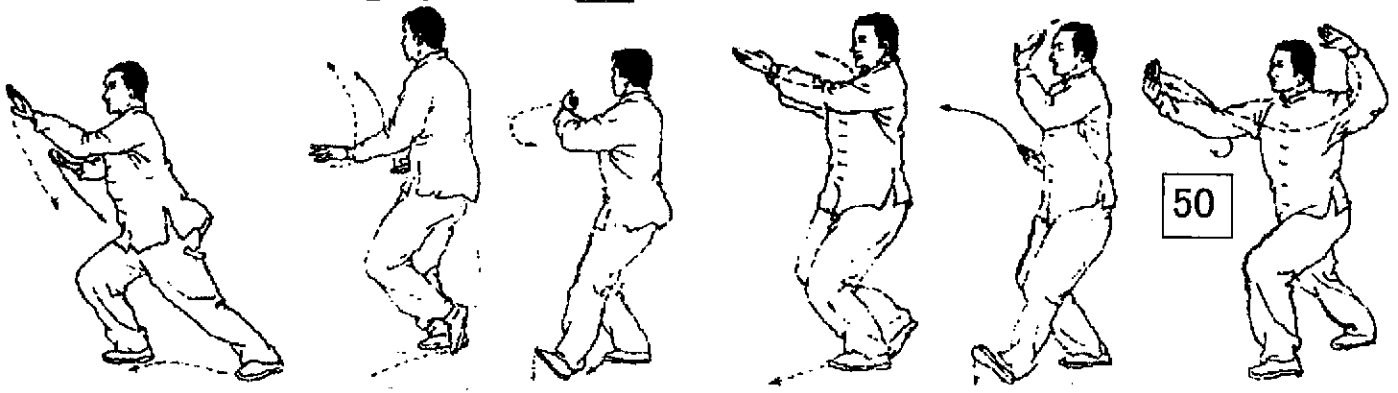
14 转身推掌



15 玉女穿梭

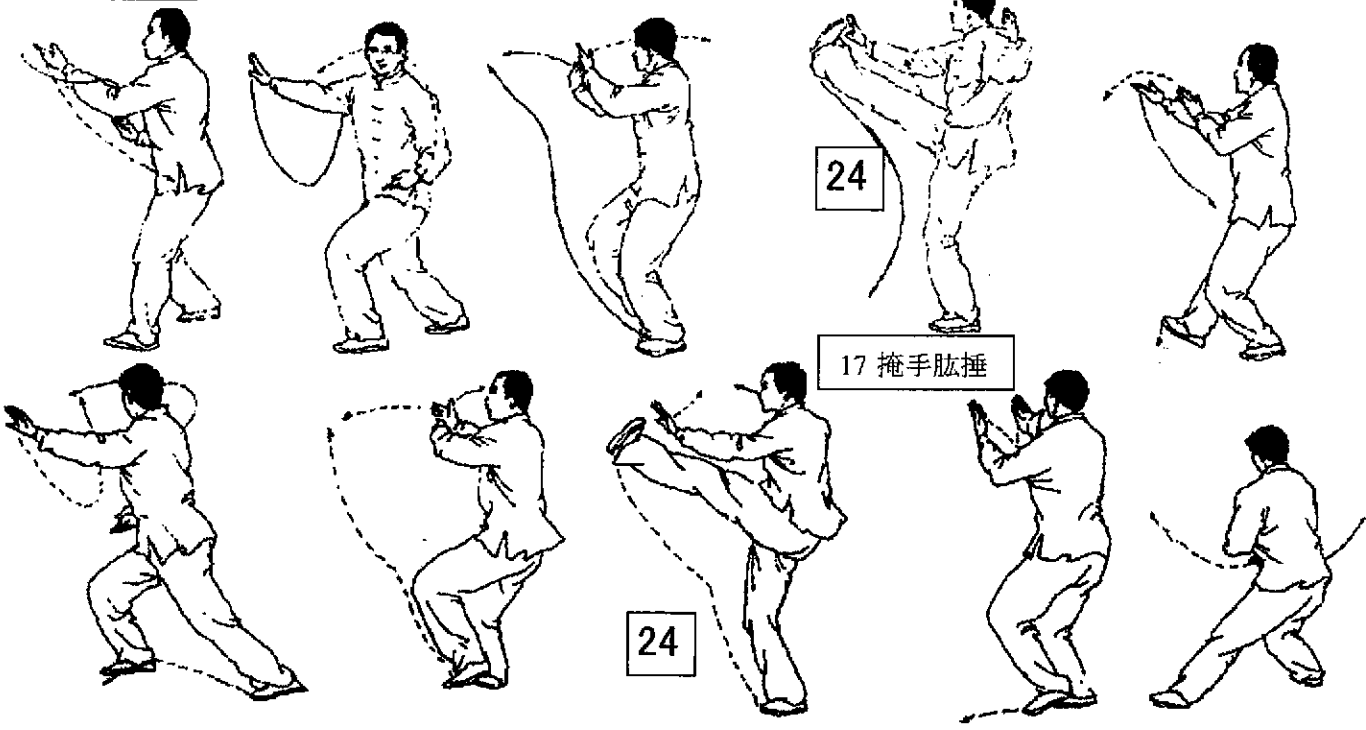


50

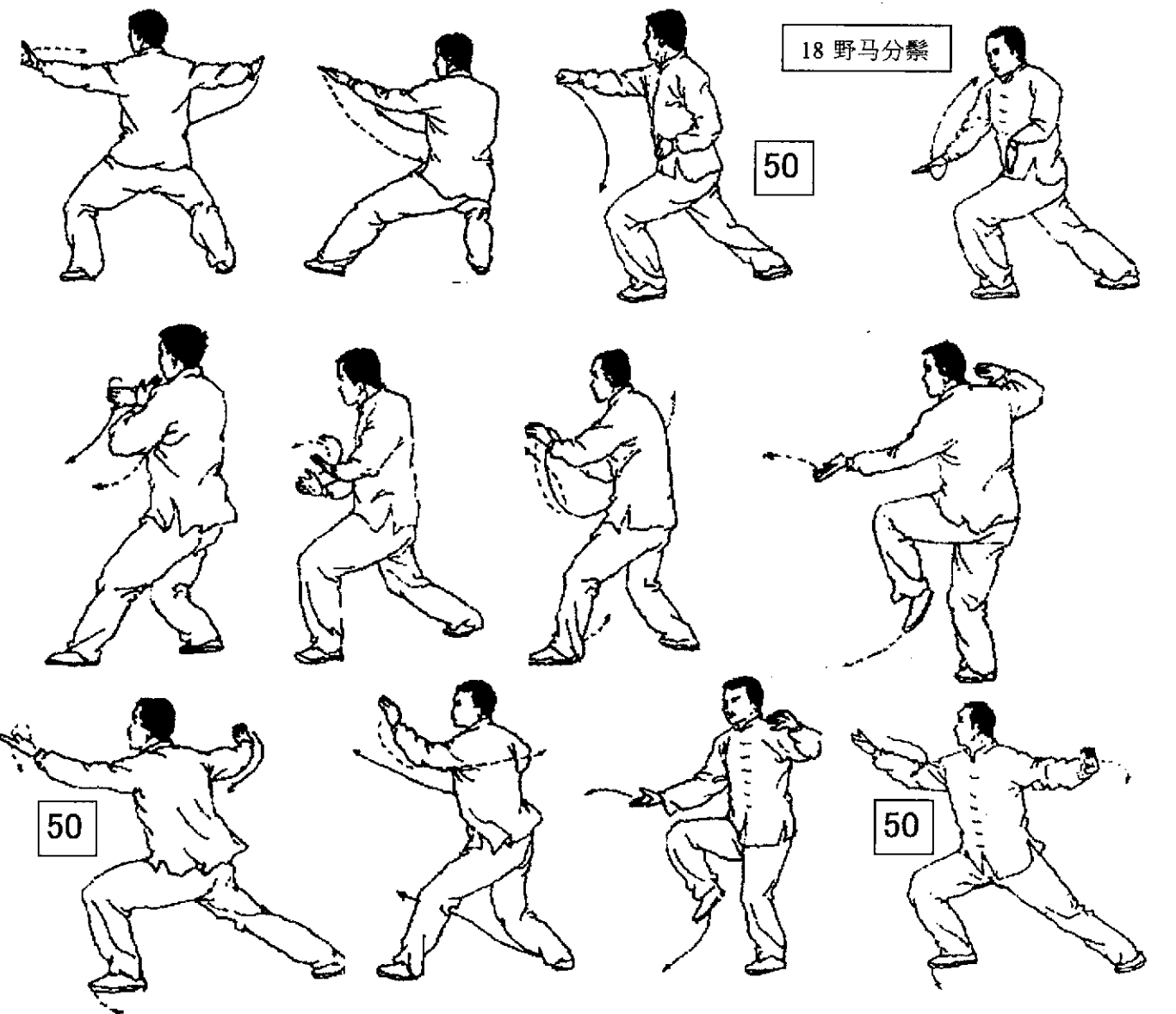


50

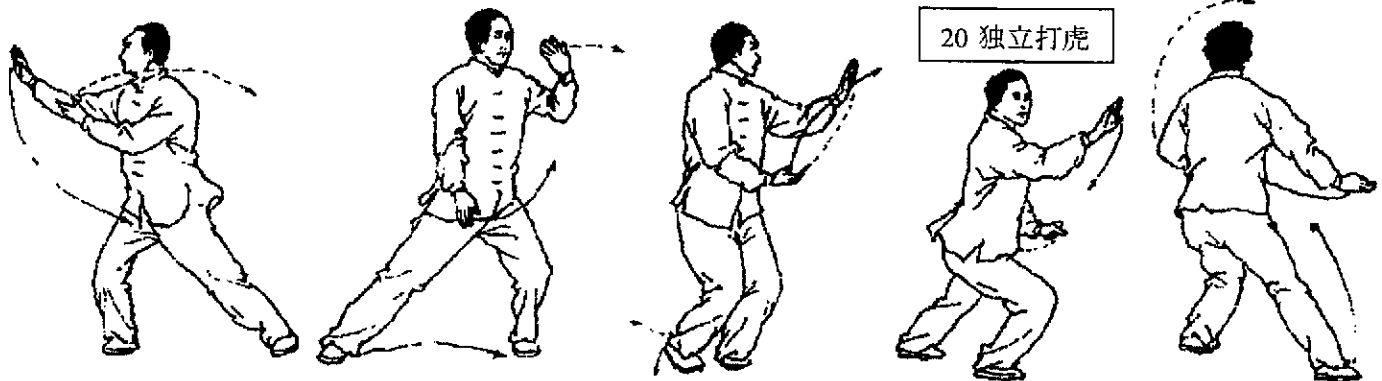
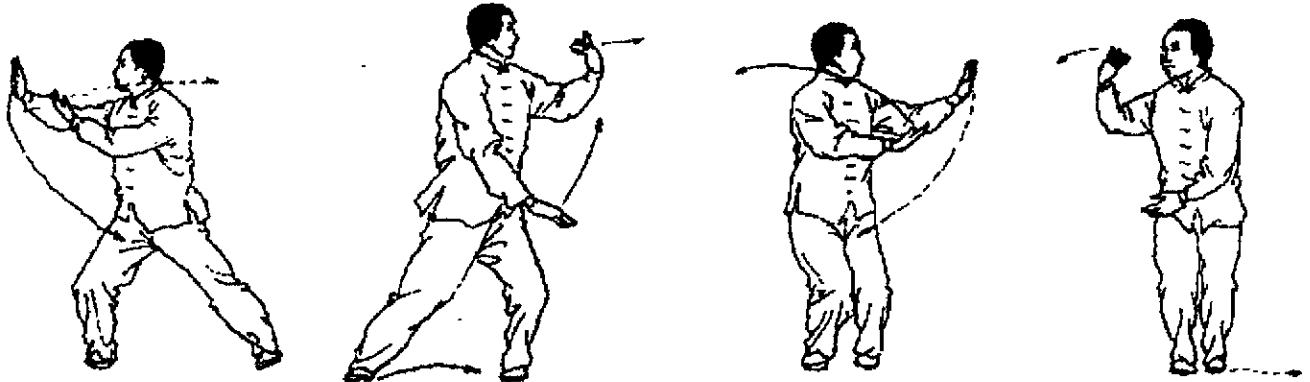
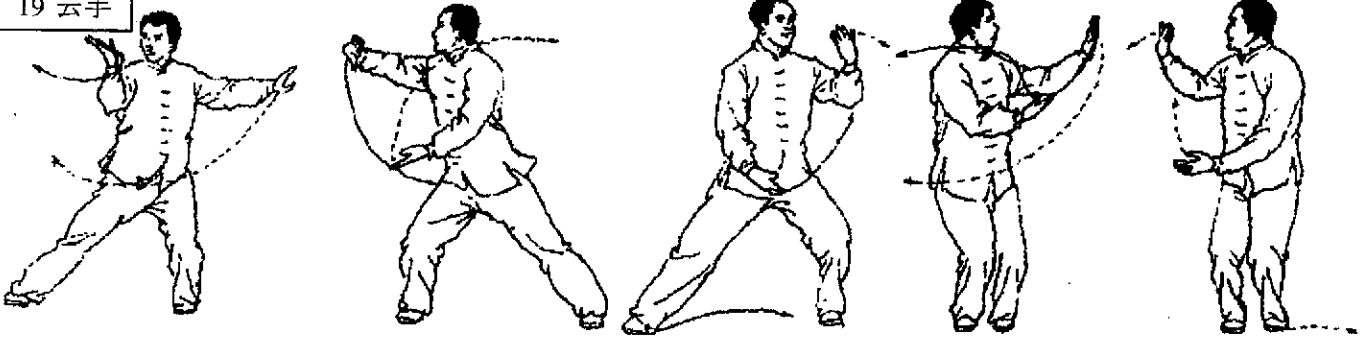
16 左右蹬脚



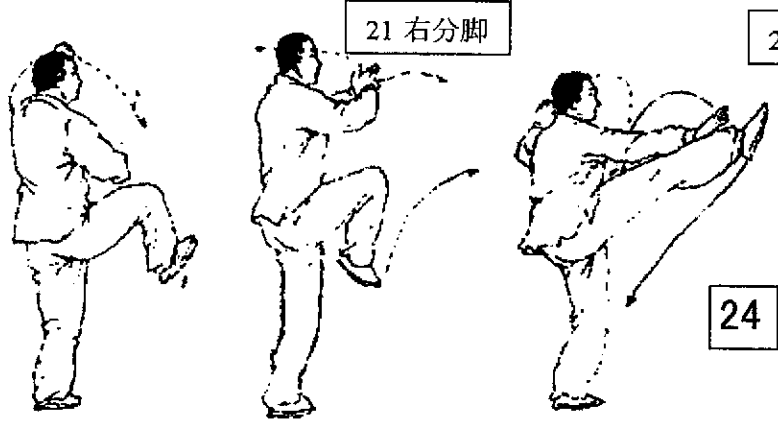
18 野马分鬃



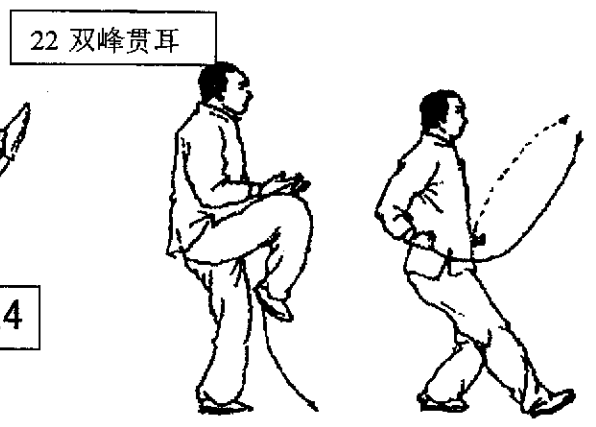
19 云手



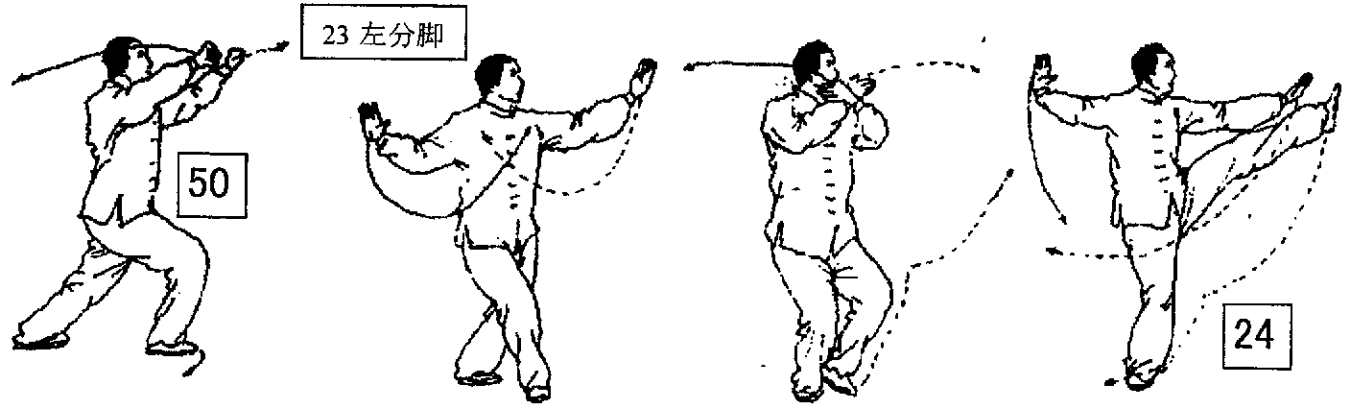
20 独立打虎



21 右分脚



22 双峰贯耳



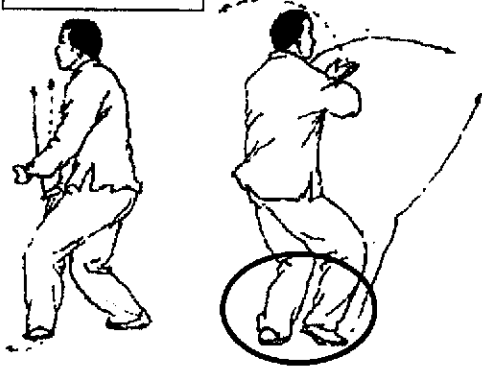
23 左分脚

50

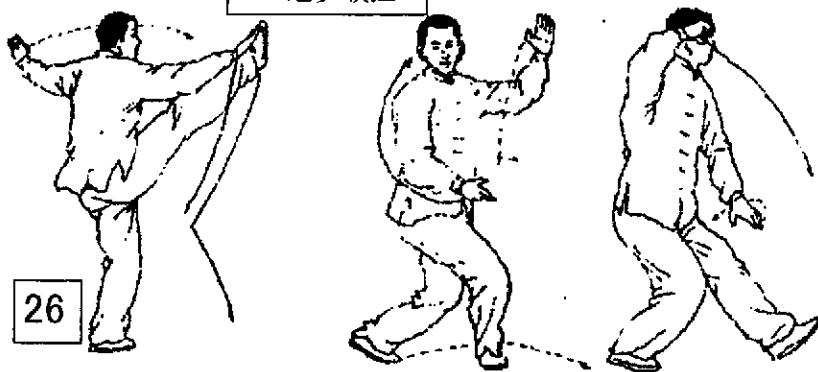
24

24

24 转身拍脚

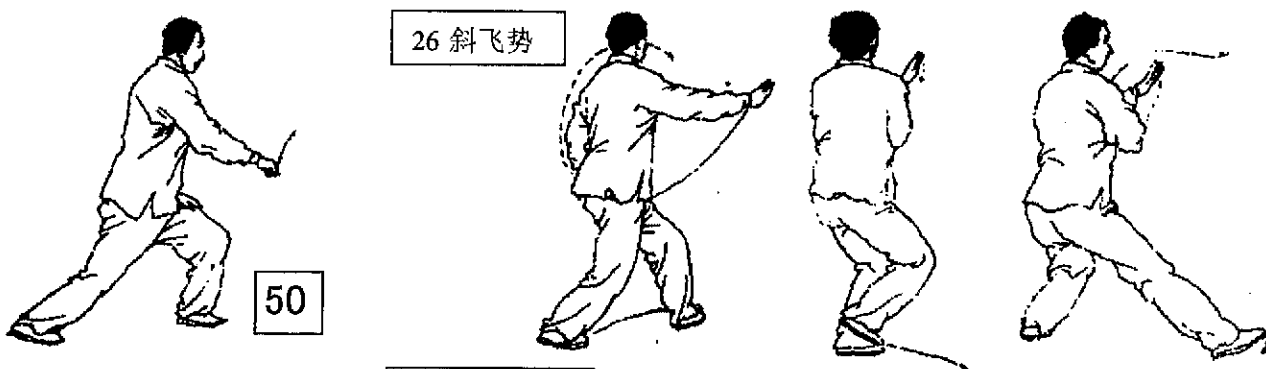


25 进步栽捶



26

26 斜飞势



50

27 单鞭下势



53

28 金鸡独立

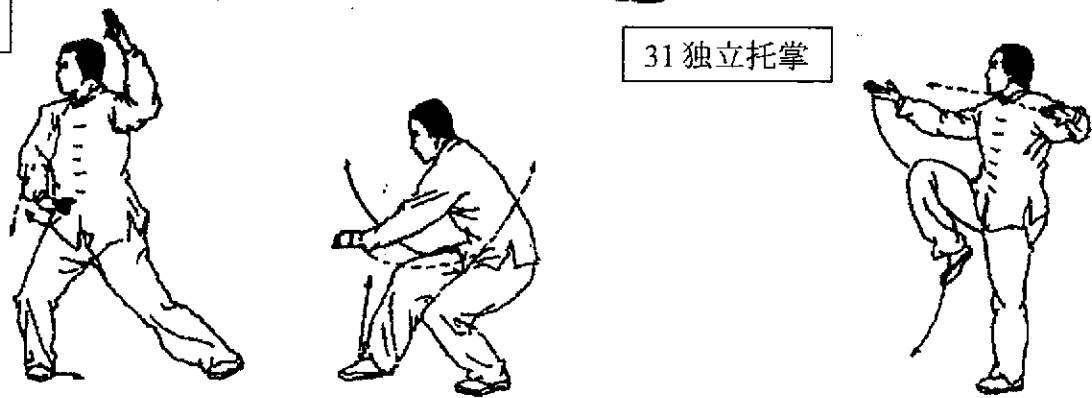
29 退步穿掌



50

30 虚步压掌

31 独立托掌

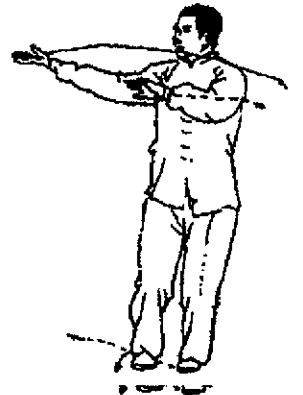




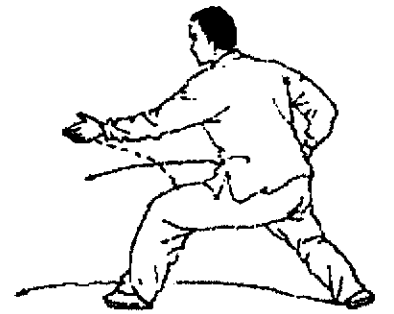
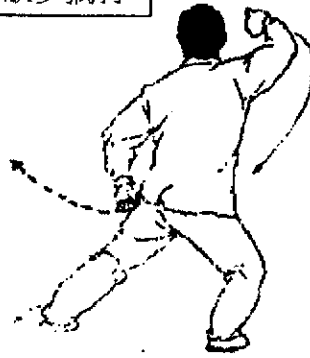
32 马步靠



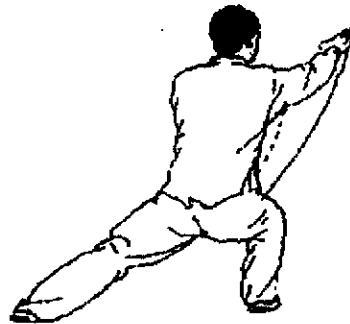
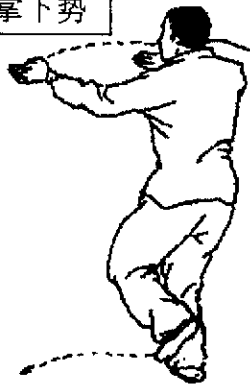
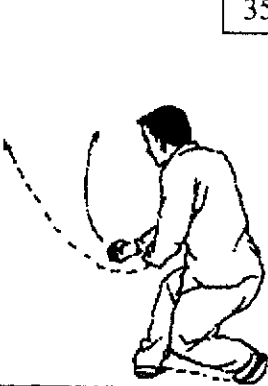
33 转身大捋



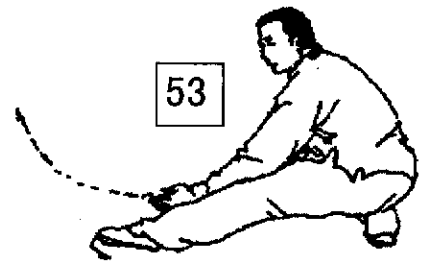
34 歇步擒打



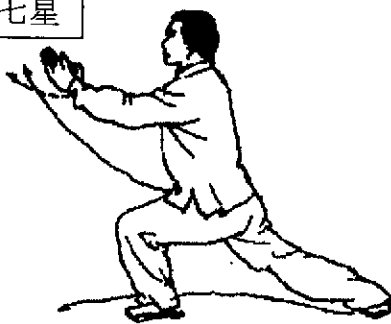
35 穿掌下势



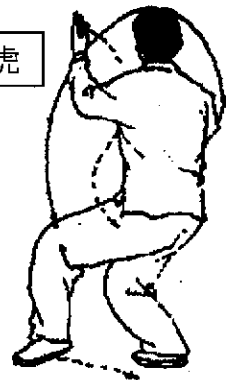
53



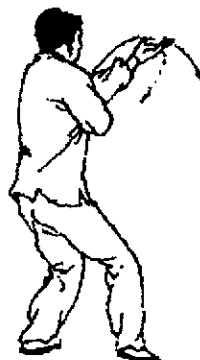
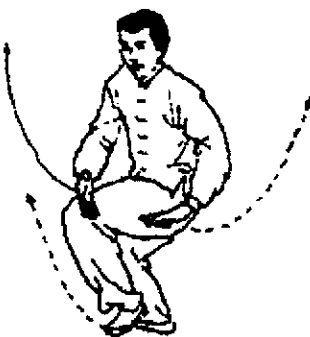
36 上步七星



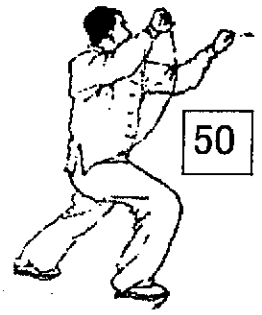
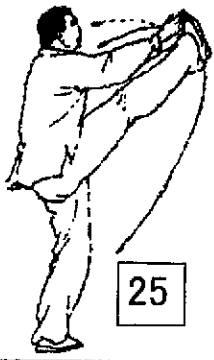
37 退步跨虎



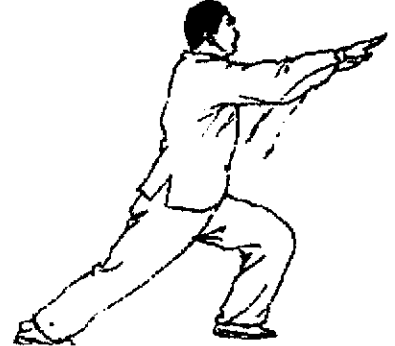
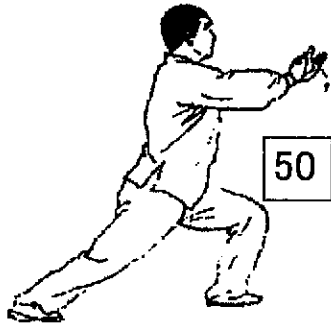
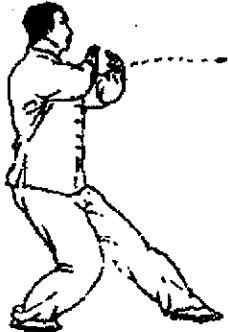
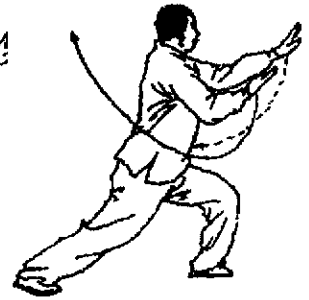
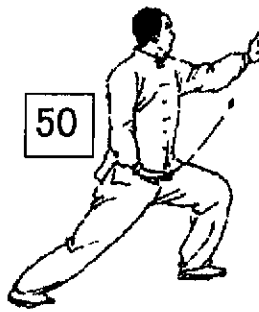
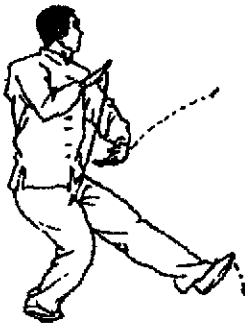
38 转身摆莲



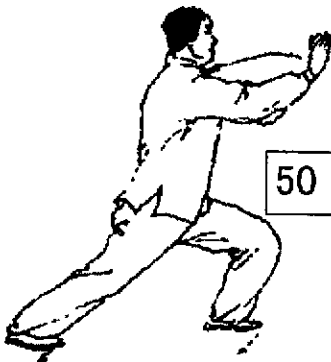
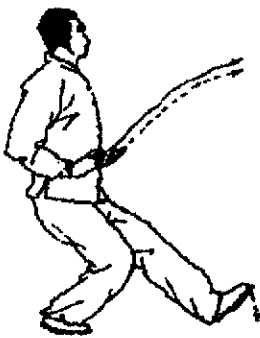
39 弯弓射虎



40 左揽雀尾



41 十字手



42 收势

